

Советы родителям « Как воспитать успешность?»

- **Проявляйте интерес к школе, классу, в котором учится ребёнок. Чаще общайтесь со своим ребёнком в неформальной обстановке после прошедшего школьного дня.**
- **Познакомьтесь с одноклассниками Вашего ребенка и создайте возможность общаться ребятам после школы.**
- **Регулярно беседуйте с классным руководителем и учителями вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.**
- **Знайτε программу и особенности школы, где учится ваш ребенок.**
- **Помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.** Установите вместе с ребенком специальное время, когда нужно выполнять домашние задания, полученные в школе, и следите за выполнением этих установок. Это поможет вам сформировать хорошие привычки к обучению. Продемонстрируйте свой интерес к этим заданиям и убедитесь, что у ребенка есть все необходимое для их выполнения наилучшим образом. Однако если ребенок обращается к вам с вопросами, связанными с домашними заданиями, помогите ему найти ответы самостоятельно, а не подсказывайте их.
- **Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни ребенка происходят изменения.** Такие события, как первые несколько месяцев в школе, начало и окончание каждого учебного года, переход из начальной школы в среднюю и старшую, могут привести к стрессу ребенка школьного возраста. При любой возможности пытайтесь избежать больших изменений или нарушений в домашней атмосфере в течение этих событий. Спокойствие домашней жизни вашего ребенка поможет ему более эффективно решать проблемы в школе.
- **Обратите внимание на занятия спортом или прогулки, правильное питание, витаминизацию.** Малоподвижный образ жизни приводит к застойным явлениям, недостаточному кислородному питанию и отрицательно сказывается на физическом развитии ребенка. Не забывайте о смене учебной деятельности ребёнка дома, создавайте условия для двигательной активности между выполнением домашних заданий.
- **Будьте терпеливы.** Давайте ребенку время на осознание нового.
- **Внушайте положительное.** Не пугайте будущими бедами. Лучше говорить о хорошем, что ждет его, если вести себя правильно.
- **Почаще позволяйте ребенку делать то, что хочется ему,** а не Вам. Принуждая, Вы вырабатываете у него негативизм – отрицательное отношение ко всему, что вы можете сказать или сделать.
- **Давайте ребенку отдых от Ваших внушений.** По статистике, к ребенку 37 раз в сутки обращаются в повелительном тоне, 42 - в увещательном, 50 раз - в обвинительном. Ребенку нужен отдых от каких бы то ни было воздействий и обращений. Он нуждается в доле свободы, чтобы вырасти самостоятельным.
- **Уважайте право ребенка на тайну.** Если ребенок вас боится – он будет лгать.
- **Чаще хвалите и поощряйте ребенка.** Ребенок должен чувствовать Вашу поддержку и одобрение, когда добивается успехов. ВНИМАНИЕ! Очень важно

похвалить и обнять ребенка с самого утра. Это аванс на весь долгий и трудный день!

- **Внушайте ребенку, что он** смелый, трудолюбивый, умный, находчивый, ловкий, аккуратный, думающий, любимый, нужный, незаменимый...
- **Давайте больше самостоятельности** в домашних делах, поручите обязательную работу по дому, спрашивайте за ее выполнение как со взрослого.
- **Формируйте положительную самооценку:** «Я - умный», «Я – смелый», «Я все могу».
- **Верьте в своего ребенка.** Ваша вера способна превратить возможность в действительность. Ты замечательный! Ты умный и сообразительный! Ты это сможешь!
- **Любите своего ребенка безвозмездно! Будьте ему другом!**

