

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ «Школа № 507»
(ГБОУ Школа № 507)

Рассмотрено и принято на заседании
Управляющего Совета

----- Б.И. Морошкин

1 сентября 2017 года



Приказ № 28/01 от 01 сентября 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении города Москвы «Школа № 507» (далее - Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (п. 14), Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом ГБОУ Школы № 507.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной

организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом ГБОУ Школы № 507.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в школьном отделении составляют учебные периоды: с 1 по 4 классы - четверти, с 5 по 9 класс – учебные модули, с 10 по 11 классы - полугодия.

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся 2 – 4 -х классов проводится по четвертям, обучающихся 5 – 9 -х классов по учебным модулям, обучающихся 10 – 11-х классов - по полугодиям. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.7. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

3. Режим работы школьных зданий

3.1 Учебные занятия в школьных зданиях организуются в одну смену.

3.2. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время.

Учебный день:

- начинается в 8.00;
 вход учеников в здание - 8.00;
 - предварительный звонок на первый урок - 8.20;
 - организация утренней гимнастики;
 - начало занятий - 8.30.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Расписание звонков в 1 классах (здания 1, 3, 9,13,15)

<u>Сентябрь -октябрь</u>	<u>Ноябрь –декабрь</u>
1 урок - 8.30 -9.05 2 урок –9.25 -10.00 3 урок -10.30 -11.05	1 урок - 8.30 -9.05 2 урок –9.25 -10.00 3 урок -10.30 -11.05 4 урок -11.35 -12.10

Расписание звонков в 1, 3, 13,15 зданиях (2-11 классы)

Уроки	Время	Перемена
1 урок	08.30 – 09.15	10 минут
2 урок	09.25 – 10.10	20 минут
3 урок	10.30 – 11.15	20 минут
4 урок	11.35 – 12.20	10 минут
5 урок	12.30 – 13.15	20 минут
6 урок	13.35 – 14.20	10 минут
7 урок	14.30 – 15.15	

Расписание звонков в 9 здании (2-11 классы)

Уроки	Время	Перемена
1 урок	08.30 – 09.15	10 минут
2 урок	09.25 – 10.10	15 минут
3 урок	10.25 – 11.10	20 минут
4 урок	11.30 – 12.15	10 минут
5 урок	12.25 – 13.10	10 минут
6 урок	13.20 – 14.05	20 минут
7 урок	14.25 – 15.10	

Расписание звонков во 2 здании (8-11 классы)

Уроки	Время	Перемена
1 урок	08.30 – 09.15	10 минут
2 урок	09.25 – 10.10	15 минут
3 урок	10.25 – 11.10	15 минут
4 урок	11.25 – 12.10	10 минут
5 урок	12.20 – 13.05	20 минут
6 урок	13.25 – 14.10	20 минут
7 урок	14.30 – 15.15	

3.4. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

3.5. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

3.5. Расписание уроков.

- Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).
- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.
- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.
- Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся на 2 – 4-х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.
- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.
- В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для

учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.6. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утвержденному директором Школы.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.8. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.10. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.11. В Школе для обучающихся 1-4 классов открыта группа по присмотру и уходу для школьников.

3.12. Деятельность группы по присмотру и уходу строится в соответствии с локальным актом. Режим работы группы утверждается директором Школы.

3.13 Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный год директором Школы. Классные руководители, воспитатель ГПиУ сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.14. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: – физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; – внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; – самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.15. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию

здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.16. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.17. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

4. Режим работы дошкольных зданий

4.1. Режим работы 12 часов (с 07.00 до 19.00).

4.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 25 мая. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: – для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, – для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, – для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, – для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. 4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышать 45 минут, для детей 6-7 лет 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

5. Заключительные положения

Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.